



DU MUSST DICH VERÄNDERN

Die Schauspielerin Maria Simon

Für ihre allererste Filmrolle erhielt sie eine Auszeichnung. Das war 1999. Damals stand Maria Simon in „Zornige Küsse“ an der Seite von Jochen Vogel. Im vergangenen Jahr wurde sie mit der Goldenen Kamera in der Kategorie „Beste deutsche Schauspielerin“ ausgezeichnet. Filme wie „Silvia S. – Blinde Wut“ oder „Es war einer von uns“ gehen unter die Haut. Maria Simon wurde 1976 in Leipzig geboren, machte in New York ihr Abitur, studierte Schauspiel an der Filmhochschule „Ernst Busch“ in Berlin. Sie hat vier Kinder und zusammen mit ihrem Mann, dem Schauspieler Bernd Michael Lade, eine Band und eine eigene Filmproduktionsfirma. Berliner Leben traf Maria Simon anlässlich Ihrer Rolle als Ermittlerin in Polizeiruf 110.



Maria Simon im Interview

Im letzten „Polizeiruf 110“ war der Kollege genervt, weil Olga Lenski ihre kleine Tochter mit aufs Revier nimmt. Welche Erfahrungen haben Sie damit, Arbeit und Berufsleben zu vereinbaren?

Es ist unfair, den Kindern und Partnern gegenüber, wenn man auf Arbeit alles gibt und dann zu Hause genervt und hektisch für Ordnung sorgt. Ich trainiere immer wieder, aus diesem Kreislauf

auszusteigen. Ich will meine Arbeit professionell machen und mich nicht unnötig über dieses und jenes aufregen. Aber ich finde, dass Frauen zu viel arbeiten müssen.

Haben Sie eigentlich Muttertag gefeiert?

In diesem Jahr, ja. Aber ehrlich gesagt, finde ich, dass man sich jeden Tag freuen und sagen sollte: Danke, dass du da bist. Ein Tag reicht da nicht aus.

Ihre Kinder sind 19, 12, 10 und 5 Jahre alt. Wie unterschiedlich haben Sie die Geburten erlebt?

Alle meine Kinder wurden in der Maria Heimsuchung in Pankow entbunden. Der Unterschied ist vielleicht der, dass die Geburtsphasen immer kleiner wurden. Beim ersten Mal waren übrigens die Wege >>



In „Muttertag“ schleppt die Kommissarin ihr Kind mit aufs Revier zum Umwid des Kollegen Adam Raczek (Lucas Gregorowicz, vorn r.)



Maria Simon als Ermittlerin Olga Lenski

Foto: rbb/Nik. Komarek



JACOB & JACOB
DENTAL CARE BERLIN

WIR SCHENKEN IHNEN EIN LÄCHELN

Jacob & Jacob ist die Spandauer Zahnarztpraxis, in der jahrzehntelange Erfahrung und innovativste Methoden zusammen kommen. Im Herzen der Altstadt erleben unsere Patienten eine besonders zugewandte, persönliche Behandlung sowie erstklassige Qualität in punkto Material und Ausstattung: Vom digitalen 3D-Röntgengerät bis zum eigenen Zahntechniklabor. Als Spezialisten für Implantologie, Zahnerhaltung und Zahnästhetik bieten wir die „transparenten Zahnspangen“ von Invisalign(R) an, sowie die ultramoderne prgf-Technik unseres Partners bti(R). Was Sie davon haben? Eine schnellere Regeneration. Und, wie immer bei uns: Ihr schönstes Lächeln.

Sehen heißt wissen.

Die digitale Volumentomographie (DVT)

3D Röntgen		HQ	+
Umfangreiche 3D-Darstellung	Kurze Wartezeiten	Höchste Qualität ermöglicht scharfe Bilder	Sicher dank SafeBeam™-Technologie

Weitere Informationen unter
Tel.: 030 333 48 07 und www.zahnarztjacob.de

Invisalign
Neu: **Invisalign >access**

Reduzierte Behandlungszeit
Schnellere Zahnkorrektur

Erleben Sie den Unterschied.

bti
Bitechnologie Institute



*Schauspielkunst
ist zuallererst
ein absolutes
Handwerk
inklusive
Lebensforschung.*

vereist und ich musste zu Fuß in die Klinik gehen, zum Entsetzen der Schwestern und Ärzte. Aber mein größter Wunsch, meinen Kindern eine Wassergeburt zu ermöglichen, hat bei den drei letzten auch wirklich geklappt.

Warum war das ihr größter Wunsch?

Weil das Kind dann bei der Geburt vom Wasser ins Wasser kommt, also im Prinzip zunächst im selben Element bleibt und immer noch über die Nabelschnur versorgt wird. Wasser ist unglaublich wohltuend, warm und entspannend, also was man als Entspannung verstehen kann, bei dieser „Nahtoderfahrung“, wie ich die Geburt empfinde. Tunnel. Dunkelheit. Es ist doch irre, dass man mit so einem Schock auf die Welt kommt. Das ist für mich, als würde man sich selbst neu gebären.

Fühlen Sie sich durch Ihre Kinder neu geboren?

Auf jeden Fall. Ich finde es großartig, die Geburt als ein so archaisches Urerlebnis erfahren zu dürfen, wo eigentlich alles immer weniger natürlich wird und das Geld das Leben bestimmt. Da sind wir Frauen mit dem ganzen Prozess vom schwanger werden, sich hingeben, abgeben, loslassen gegenüber den Männern wirklich im Vorteil, inklusive der unvorstellbaren Schmerzen, die man erleidet und die dann einfach so wieder weg sind. Und jetzt die Kinder heranwachsen zu sehen mit all den Schwierigkeiten und mit all dem Glück, das fordert mich. Ich habe praktisch fünf Spiegel zu Hause, meinen Mann inklusive, und sehe mich mit meinen Stärken und Schwächen und Grauzonen. Als mein Sohn in der Pubertät

war, sagte er einmal zu mir: „Mama, das geht so nicht. Du musst dich mit mir verändern.“ Wahre Worte!

Wie bereiten Sie sich auf eine Rolle vor?

Die Arbeit beginnt nicht am Set und ist mit dem Lernen eines Textes lange nicht erledigt. Mein Beruf wird heute total unterschätzt. Schauspielkunst ist zuallererst ein absolutes Handwerk inklusive Lebensforschung. Man muss seinen Körper kennenlernen und sich selbst, um in den Hintergrund treten zu können. Damit ich auf den Kern einer Rolle kommen kann, stelle ich mir täglich Fragen zum Menschsein, suche nach Wahrheiten und arbeite an mir.

Einem breitem Publikum sind sie als Kriminalhauptkommissarin Olga Lenski bekannt. Stand bei Ihnen auch schon mal die Polizei vor der Tür?

Ja, im vergangenen Jahr. Unsere Hündin lag im Sterben und wir wollten sie ganz natürlich gehen lassen, also ohne eine

Spritze vom Tierarzt. Ein Nachbar hat uns deswegen angezeigt. Für viele Menschen gehört das Sterben immer noch nicht zum Leben und sie haben Schwierigkeiten, es zu akzeptieren. Auf die Welt zu kommen ist ein schwerer Prozess und das Gehen eben auch. Für uns war es ganz natürlich, diesen zu begleiten. Das Veterinäramt sah das ganz genauso.

Welchen Rat, den Ihre Eltern Ihnen gegeben haben, geben Sie Ihren Kindern weiter?

Bei meinen Eltern, vor allem bei meiner Mutter, habe ich Herzlichkeit anderen Menschen gegenüber gelernt, was auch bedeutet, Gefühle offen zu zeigen. Das gebe ich meinen Kindern weiter. Außerdem versuche ich, ihnen möglichst gesunde Kreisläufe beizubringen und die Verschwendung, die weltweit passiert und absolut tödlich ist, zu sehen und zu vermeiden. Wir kochen selbst und versuchen wenig Sortiment im Kühlschrank zu haben >>

peugeot-berlin.de

VORFREUDE.

IMPRESS YOURSELF. PEUGEOT 5008. DER NEUE ADVENTURE-SUV.



PEUGEOT

**AB MAI AN ALLEN
STANDORTEN DER PEUGEOT
NIEDERLASSUNG BERLIN**



BIS ZU SIEBEN SITZE²

i-Cockpit* mit voll digitalen Instrumenten

Aktive Fahrassistenten/Wireless Charging³

TomTom[®] Echtzeit 3D-Navigation³

AB 249 € MTL.¹

FULLSERVICE-LEASING

Abb. enthält Sonderausstattung.

PEUGEOT ENPIEFIGHT TOTAL Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 6,4; außerorts 4,9; kombiniert 5,4; CO₂-Emission (kombiniert) in g/km: 124; Energieeffizienzklasse: B. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung.

PEUGEOT CITROËN RETAIL DEUTSCHLAND GMBH, NIEDERLASSUNG BERLIN

MIT SECHS STANDORTEN sind wir auch in Ihrer Nähe. z. B. in **TEMPELHOF** Alboinstraße 1 • 12103 Berlin • Tel.: 030 408193-345

ZENTRALE KÖLN • PEUGEOT CITROËN RETAIL DEUTSCHLAND GMBH • Edmund-Rumpler-Straße 4 • 51149 Köln • Tel.: 02203 2972-0

¹Für einen PEUGEOT 5008 Access PureTech 130, Laufleistung 10.000 km/Jahr, Laufzeit 48 Monate, Mietsonderzahlung 2.049,- €. Ein unverbindliches Kilometerleasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 63263 Neu-Isenburg. Beinhaltet eine monatliche Rate für einen optionalen optWay-ServicePlus-Vertrag bei einer Laufleistung von 10.000 km/Jahr und 48 Monaten Laufzeit. Gültig bis 30.06.2017. Mit 4 Jahren Leistungen gemäß den Bedingungen des optionalen optWay-Plus-Vertrages der PEUGEOT DEUTSCHLAND GmbH. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne. Weitere Informationen finden Sie auf peugeot.de. ²Optional.