



## *Eis macht glücklich. Ein Leben lang.*

**Ich gehöre ja zu den Menschen, die nach 32 Kugeln Eiscreme am liebsten nochmals 32 essen würden. Aber es passen leider keine mehr rein. Ich weiß das, ich habe es selbst ausprobiert. Mit siebzehn. 32 Kugeln und Schluss. Mehr geht nicht. Und ich weiß auch, mehr würde ganz schön bescheuert aussehen, den Kopf um 90 Grad nach hinten geneigt mit einem bunten Turm aus Eis obendrauf. Außer man ist Akrobat. Das bin ich definitiv nicht. Ich bin Genießerin. Ich habe Verantwortung und Julius.**

Julius ist drei Jahre alt. Die ersten Wörter, die er in seinem Leben sprach, waren nicht Mama oder Papa. Nein, seine ersten Wörter waren „Eis essen“.

Ich verstehe ihn. Wir alle verstehen ihn, stimmt's? Ist es nicht die Süße, die uns ver-

führt? Die uns daran erinnert, wie aufregend es schon als Kind war, ein klitzekleines bisschen zu warten, bis wir es endlich in der Hand hielten. Unser Eis. Das Glück. Und was war der größte Schmerz der Welt? Der allerallergrößte Schmerz der Welt war, wenn das Eis aus der Waffel glitt und auf dem Boden landete. Oder auf dem Kleid. Dem Hemd. Dem Lackschuh.

Während ich also in der Eisbestell-Warteschlange stehe und die Sonne genieße und die Boote auf dem See und Julius kleine Hand in meiner und überlege, wer vor mir ein Akrobat sein könnte und warum viele Eiscafés im Winter zumachen, schubst mich Julius an und will wissen, wie viele Kugeln Eis er denn heute bekommt. „Zwei, ja?“ „Eine.“ „Eine?“ „Eine.“ „Und Du?“ „Zwei.“ „Warum?“ „Weil ich größer bin.“

Oh Gott, ist das ungerecht! Traurig guckt er zu mir hoch. Ich stell mir vor, wie wir in ein paar Jahren aussehen werden. Nach dieser Rechnung. Wenn ich wieder kleiner geworden bin und Julius ein Schrank – und wir nebeneinander am Eiscafé stehen. Er wird 32 Kugeln in der Hand haben! Und ich nur noch eine halbe. Und so lange wird das gar nicht mehr dauern, schließlich gehöre ich noch zu denen, die in der guten alten Alu-Milchkanne, die mit Deckel und Handbügel, ihr erstes Eis geholt haben zum Geburtstag nach Hause.

Heute zieht man nur noch selten los, um Eiscreme in Haushaltsgegenständen zu Mama zu tragen. Heute tragen die Mamas und Papas die Kinder zum Eis. Heute gibt es auch nicht nur vier Geschmacksrichtungen. Heute hat man bei einer einzigen Eis-Bestellung so viele Entscheidungen zu treffen, als ob man sich



zum ersten Date mit seinem neuen Freund zurecht macht: Waffel oder Becher? Wie viel von was? Wassereis, Sahneeis, Milcheis, Frozen Yoghurt? Bio-Eis? Zucker-, laktose- und oder glutenfrei? Und dann, in Abhängigkeit davon, die Wahl des Geschmacks. Also Vanille-Schoko oder vielleicht doch Rosen-Eis? Heißt: Klassiker bleiben oder Neues wagen. Und zu guter Letzt: mit Streusel, mit Soße oder ohne, und wenn ja, mit welcher? „Und ihr Wunsch?“, werde ich aus meinen Gedanken gerissen. Die Eisverkäuferin schaut mich lächelnd an: „Wie viele Kugeln?“ „Zwei“, stottere ich. „Zwei mal zwei!“, schiebe ich hinterher. Ich habe es mir überlegt. Ich will ein schönes Ende. Julius schafft sicher nicht alles und ich habe dann noch ein bisschen mehr und super Aussichten aufs Alter. Er strahlt mich an. Und ich ihn. Und ich weiß, wir werden uns immer erinnern. An früher, als wir nebeneinander am See standen. Und das Glück in den Händen hielten.

P.S. Und dann wollte ich von einigen Mitarbeitern in unserem akzent-Team erfahren, wo sie ihre glücklichsten Eis-Momente haben. Auf der nächsten Seite sind ihre Tipps:

## COOLE TIPPS RUND UMS EIS

### Kindergeburtstag mit Eisdiplom

Cooler Idee für Kinder: Geburtstag feiern, Eis essen, das Eislabor kennenlernen und am Ende glücklich und mit einem Eis-Diplom nach Hause gehen!

Alle Infos unter [www.eiscafe-am-hafen.de](http://www.eiscafe-am-hafen.de)



### Hundeeis macht Hunde heiß...

ist der Slogan und ihr Hund Lupo hat sie auf die Idee gebracht. Nun machen die Brüder Roman und Raoul Brauner mit Frozen Joghurt über Deutschlands Grenzen hinaus Hunde - und natürlich ihre Besitzer glücklich. Mit Wildlachs oder Rind.

[www.colddog.de](http://www.colddog.de)

### Existenz auf Eis

Ob Eis glücklich oder dick macht und alles über die Geschichte und das Handwerk der Speiseeisherstellung kann man nachlesen auf den Seiten der Union der italienischen Speisehersteller. Und falls Sie selbst ein Eiscafé aufmachen wollen, finden Sie hier garantiert erste Informationen.

[www.uniteis.com](http://www.uniteis.com)

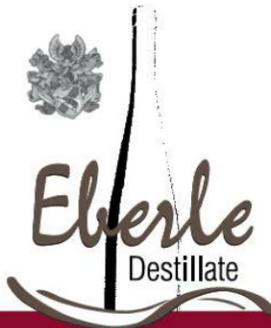
### Alles, was dazu gehört

Pino Gentiles Unternehmen in Markdorf produziert und liefert Eis für Restaurants, Bars, Pizzerien. Eigentlich an alle, die welches brauchen. Dazu hat er von der Waffel bis zum Portionierer und vom Topping bis hin zum Kaffee alles im Sortiment, was das Eisvergnügen perfekt macht.

[www.eisgentile.com](http://www.eisgentile.com)

### FREUDE SCHENKEN GENUSS ERLEBEN

Prämierte Spitzenqualität ausgezeichnet von „Baden Best Spirits 2014“ für Herrn Klaus Eberle: 3 Goldmedaillen für Williams, Quitten und Holunder und 4 Silbermedaillen für 2 mal Williams, Zwetschge Apfelbrand und Cox Orange.



Eberle Strandhaus · Seestraße West 13-15 · D-88090 Immenstaad · Tel.: +49 75 45 / 94 29 50 · [www.strandhaus-eberle.de](http://www.strandhaus-eberle.de)

## 1 Maria Peschers

**Lieblingseis:** Persische Versuchung

**Lieblingseiscafé:** Eiscafé am Hafen in Konstanz, Hafenstr. 10

März – April ab 10 Uhr, Mai – September ab 8 Uhr.

„... weil alle der über 100 Sorten Eis wie die Eismacherin Annegard Pesaro sind – höchstpersönlich, klasse, witzig, köstlich und mit ganzer Seele. Dazu die Schiffe im Hafen, den See zu Füßen und puren Genuss auf der Zunge. Immer wie ein kleiner Urlaub. Mein Geheim-Tipp für jede Party sind die Piccolini, das sind zauberhafte Eisbecher im Miniformat.“

## 2 Christine Haus

**Lieblingseis:** Pfirsich-Orange

**Lieblingseiscafé:** Eiscafé Milano in Singen, Friedrich-Ebert-Platz 2

Ganzjährig offen.

„Bei Singenern ist das seit Jahren DIE Adresse in Sachen selbstgemachtes italienisches Gelato. Zwar liegt es einige Minuten vom Zentrum weg, doch man kann dort gut parken. Es ist eine lustige fifties old school Eisdiele. Auch für Youngsters cool, die gern mit ihren „dicken Schlitten“ vorbrausen. Mit meinen 2 Kids radle ich oft dahin – man kann nett auf den Mäuerchen daneben sitzen, Eis schlotzen und das Treiben am Ebert-Platz beäugen.“

## 3 Valerie Gerards

**Lieblingseis:** Espresso

**Lieblingseisbar:** Kibele Eis am Ladungssteg in Immenstaad, Bachstr. 17

In der Saison täglich ab 10 Uhr bis open end (je nach Besucherstrom).

„Eis kaufen, am Besten Espresso – herrlich sahnig. Bei Hitze ist das mein Coffee-to-go! Dann dreht man damit eine Runde direkt am Landungssteg und hält die Füße ins Wasser. Köstlich!“

## 4 Susi Donner

**Lieblingseis:** Nuss (ob Wal-, Hasel- oder Kokosnuss, ist egal)

**Lieblingseiscafé:** Seehafen Café Graf in Lindau, Hafenplatz 4

Von Frühling bis Herbst je nach Wetterlage und Besucheraufkommen, auch schon mal bis in die Puppen, es gibt eine Winterpause. „Wunderschön gelegen direkt am Hafen; mit einer lauschigen Terrasse, von der aus ich wunderbar die Touristen beobachten, mich entspannen, See und Berge gucken kann. Mit meiner Familie bin ich schon als Kind hier gewesen. Das Eis ist immer noch in Handarbeit, die Sortenauswahl ist groß



und wechselnd und manchmal auch ungewöhnlich, das erste Basilikumeis habe ich schon vor vielen Jahren hier gekostet. Die Bedienung ist freundlich und gelassen, obwohl zur Hochsaison hier wirklich oft die Hölle los ist. Wenn vor oder nach dem Eis Hunger auf was Deftiges auftritt: auch das bekomme ich hier.“

## 5 Andreas Geiger

**Lieblingseis:** Gebrannte Mandel

**Lieblingseiscafé:** Ital Eis Paradies in Überlingen, Marktstr. 1

März bis Oktober täglich von 9:30 bis 22 Uhr, an warmen Tagen auch bis 23 Uhr.

„Tausendundeine Nacht mit Sesam oder herrlich blaues Eis namens Spiruli warten hier auf Sie. Und es gibt Premium-Eis mit ausgewählten und exklusiven Inhalten, z.B. mit gerösteten Mandeln. Im Sommer, wenn die Temperatur stimmt, muss man aber etwas Gelassenheit mitbringen, bevor man zu dem höchst genussvollen Schleckerlebnis kommt. Die Wartezeit kann man sich jedoch versüßen, indem man die original italienische Hektik bewundert.“

## 6 Bettina Haller

**Lieblingseis:** Bitterschoko, Mon Chérie und Zitrone

**Lieblingseiscafé:** Gelatiamo in Weingarten, Löwenplatz 12

Ganzjährig, täglich von 8.30 – 22.30 Uhr, im Sommer länger.

„Draußen sitzen und lecker Eis – was will man mehr? Im Gelatiamo findet man eine beachtliche Auswahl an unterschiedlichen Eissorten und Frozen Joghurts – von fruchtig bis cremig, von klassisch bis ausgefallen. Wie ich erfahren habe, erfreuen sich besonders die vier Joghurtsorten (Natur, Waldbeere, Yogurette und Erdbeere) großer Beliebtheit.“

## 7 Markus Hotz

**Lieblingseis:** Frozen Yoghurt ohne alles

**Lieblingseiscafé:** iloveleo in Konstanz, Bodanplatz 7

Immer, täglich von 11 – 20 Uhr, bei schönem Wetter auch länger.

„Besser als bei Mutttern – das ist der Spruch, der wirklich am Besten passt. Frozen Yoghurt als süße Zwischenmahlzeit und Milchreis mit Kindheitserinnerungspotential anzubieten – das hat bisher noch keiner geschafft. Dazu noch alles frisch und ausgesucht und möglichst regional. Das Ganze wird getoppt mit großem Engagement in Umweltfragen. Übrigens auch in Friedrichshafen zu finden.“

TEXT: BARBARA SOMMERER